

第3回 2024 リバーアクアスロン in 長良川

愛知県アクアスロンチャンピオンシップシリーズ第1戦



この度は「第3回 2024 リバーアクアスロン in 長良川」に参加お申し込みいただきありがとうございました。

大会をより安全に、楽しく行っていただくために、
いくつかお願いしたいことがございます。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。
なお不明な点等ございましたら（090）8132-8293 鈴木までご連絡ください。

- ◆ 申込時の記入項目のうち、氏名、性別、年齢区分、所在都道府県市町名は選手名簿などにより広く周知されることをご了解下さい。その他の記入項目につきましては担当の大会事務局員と緊急医療従事者のみの内部扱いとなります。
- ◆ **雨天決行**です。注意報・警報発令の際は距離短縮・中止する事もあります。
- ◆ コースについて、天候等の理由により変更する場合があります。競技説明会にて最終的にご確認下さい。
- ◆ 駐車場は長良川右岸河川敷駐車場、長良川西側堤防道路下サービスセンター西側駐車場（未舗装）をご利用下さい。
- ◆ ゴミは各自で持ち帰って下さい。
- ◆ 会場は長良川河川敷となっており、一般の方のランコース横断もあり得ます。トラブルを起こさないようお願いいたします。なにか不都合が生じた場合は本部までご連絡下さい。
- ◆ ウォーミングアップは各自で充分に行ってください。
体調が悪いときはくれぐれも無理をしないようにして下さい。
- ◆ 日陰、雨よけが十分ではありません。各自パラソル等ご用意ください。
- ◆ 徒歩圏内に飲食店やコンビニはありません。食事や補助食は各自持参ください。
- ◆ 長良川サービスセンター内のシャワー、更衣室、ロッカーは使用可能です。貴重品・荷物は自己管理でお願いします。
- ◆ **スイムキャップはご自身のものをお持ち下さい。**
* 大会当日みなさまにお目にかかれることをスタッフ一同楽しみにしております。

スケジュール

	時間	場所
受付	11:00 - 12:00	テニスコート（大会本部入口）
トランジッション準備	11:30 - 12:30	トランジッションエリア
開会宣言・競技説明会	12:30 - 12:45	トランジッションエリア
チャレンジ・中・高生	13:00 - 14:00	アクアフィールド
アスリート	13:20 - 15:20	アクアフィールド
表彰（順位確定次第）	随時	テニスコート（大会本部）

水温の関係でスケジュールを上記のように変更します。

受付

- 名簿チェック・レースナンバーの確認を行って下さい。
- レースナンバーをお受け取り下さい。
- ボディーナンバーは各自ご自宅で記入してきてください。
- 選手はトランジションにラン用品のセッティングを行って下さい。セッティングの際はスタッフの指示またはマイク放送に従い、他の競技に支障をきたさないようご協力ください。
- 計測用のアンクルバンドはスタート前にお渡しします。(どちらかの足首につけてください) アンクルバンドの紛失は別途実費を徴収させていただきます。競技終了後はご自身で返却ください。

スイム

- スタート集合時刻については、スケジュールまたはマイク放送を良くお聞きください。
- スイムスタートは、カテゴリー毎の一斉スタートです。
*泳力に自信のない方はあわてずマイペースで泳いで下さい。
- 途中コースロープやライフセーバーにつかまっの休憩は可能です。
- 救助を求める時は手を頭の上で振り、声を出して近くの水上スタッフに救助を求めてください。
- コースは各カテゴリーコース図をご参照ください。
- ウェットスーツの着用は推奨です。
- 制限時間はスタートからチャレンジ・中・高生 20 分、アスリート 40 分
*スイムキャップの支給はありません。個人のスイムキャップを持参ください。

トランジション

- 各レースナンバーのシューズトレイに、ランシューズ、ウェア、レースナンバーなどを準備してください。
- スイム終了後は、スイムキャップ、ゴーグルをシューズトレイに入れてください。
- 片づけの際には、他の選手の持ち物との取り間違いや、忘れ物のないようにご注意ください。

ラン

- コースは各カテゴリーコース図をご参照ください。
- コース上に一カ所エードステーション（給水所）がありますのでご利用下さい。
- 各カテゴリーとも必ず靴を履いてください。
- 上半身裸でラン競技は行えませんので、必ずTシャツ、ランシャツなどを着用し、レースナンバーをつけてください。

フィニッシュ

- レースナンバーを整え、笑顔でフィニッシュしてください。
- フィニッシュゲートを通過するまで走りきってください。(通過しないと記録が出ません)
- 制限時間はスタートからチャレンジ・中・高生 60 分、アスリート 120 分
- 速報は受付周辺に掲示します。リザルトは、大会 HP に掲載いたします。

表彰

アスリート：年代別 10 歳刻み（10 歳代、20 歳代、30 歳代・・・80 歳代）男女各 1 位

チャレンジ：総合男女各 1 位

中学生：男女各 1-3 位、高校生：男女各 1-3 位

保険・補償

- 公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）では、2024 年度から全ての登録会員を対象に「トライアスロン安全保険」を自動付帯します。
- 詳しくは JTU オフィシャルウェブサイトをご確認ください。
(<https://www.jtu.or.jp/join/insurance/safetysports/>)」
- 未登録者は、上記トライアスロン安全保険の適用外となります。JTU 登録を推奨いたします。
- 保険加入詳細：JTU 登録者：スポーツ安心保険（自動付与）+大会保険 / 未登録者：大会保険のみ各自において別途保険に加入ください。
- 競技中の負傷などに対する実行委員会の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。機材・備品の補償は一切ありません。

その他

本大会は制限時間を設けていますが、審判員、ライフセーバー、大会役員が競技続行不可能または大会の進行に影響を及ぼす恐れがあると判断した時は途中で競技を中止して頂く場合もあります。

ご理解ご協力をお願いいたします。

交通アクセス

最寄りの高速道路 I.C より

- 名神高速道路岐阜羽島 I.C 下車の方は、長良川右岸道路（西側堤防道路）利用で約 20 分。
- 名神高速道路大垣 I.C 下車の方は、国道 258 号線南下で約 35 分。盤若谷交差点左折、海津橋を渡り約 3 キロメートル。
- 東名阪自動車道桑名 I.C、長嶋 I.C、弥富 I.C 下車の方は、いずれからも北進 15 分。「長良川大橋西詰」交差点より長良川右岸（西側堤防道路）を北上し約 2 キロメートル。
- 下記、長良川サービスセンターへのアクセスサイトです。

<http://www.kisosansenkoen.jp/~nagaragawa/mnagaragawaaccessmap.html>